



9º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO "ALBUFEIRA DO TÂMEGA"

Regulamento

1º A Casa do Benfica no Marco, com o apoio da Câmara Municipal do Marco de Canaveses, vai organizar o 9º Grande Prémio de Atletismo Albufeira do Tâmega, no dia 23 de julho de 2023, com o seguinte programa:

Hora	Escalão	Sexo	Anos Nasc	Distância
09:15h	Benjamins A e B	Feminino	2012-2013-2014-2015	450 m
09:15h	Benjamins A e B	Masculino	2012-2013-2014-2015	450 m
09:30h	Infantis	Feminino	2010-2011	1.200 m
09:30h	Infantis	Masculino	2010-2011	1.200 m
09:45h	Iniciados	Feminino	2008-2009	2.400 m
09:45h	Iniciados	Masculino	2008-2009	2.400 m
10:00h	Juvenis	Feminino	2006-2007	3.600 m
10:00h	Juvenis	Masculino	2006-2007	3.600 m
10:30h	Juniores	Feminino	2004-2005	10.000 m
10:30h	Juniores	Masculino	2004-2005	10.000 m
10:30h	Seniores	Feminino	2003 e anteriores	10.000 m
10:30h	Seniores	Masculino	2003 e anteriores	10.000 m
10:30h	Veteranos F40	Feminino	+ 40 Anos	10.000 m
10:30h	Veteranos M40	Masculino	40 a 49 Anos	10.000 m
10:30h	Veteranos M50	Masculino	50 a 54 Anos	10.000 m
10:30h	Veteranos M55	Masculino	55 a 59 Anos	10.000 m
10:30h	Veteranos M60	Masculino	+ 60 Anos	10.000 m

- 2º Nestas provas podem participar atletas federados e não federados, organizações populares ou escolas.
- 3º Todos os interessados em participar no 9º Grande Prémio de Atletismo Albufeira do Tâmega, têm que enviar as inscrições até ao dia 20 de julho de 2023, para a seguinte morada:

Secretariado: Desportave – Eventos Desportivos

Rua Dr. Joaquim Ferreira, 131 – 4780-450 SANTO TIRSO

Telemóvel: 914 055 884

Inscrições On-line: www.desportave.pt -- E-mail: atletismo@desportave.pt

4º As inscrições são gratuitas para todos os escalões.

E feitas em www.desportave.pt

5º A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados, (decreto lei nº 146, de 26 de Abril de 1993). Este seguro abrange os atletas que na inscrição declarem não estar abrangidos por seguro desportivo.

O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente bem como despesas de tratamento constantes na referida apólice.

É dos atletas não federados a responsabilidade da sua participação, devendo assegurar-se que não têm qualquer contra indicação médica para a prática da corrida em competição.



9º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

"ALBUFEIRA DO TÂMEGA"

- 6º Haverá força da ordem pública, para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.
- 7º Cada atleta só pode participar numa prova e no seu próprio escalão.
- 8º Os atletas estrangeiros só participarão mediante convite da organização.
- 9º A distribuição dos dorsais do 9º Grande Prémio de Atletismo Albufeira do Tâmega é feita no dia da prova, no secretariado, a partir das 08.00 horas
- 10º Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões ou obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente, ou ainda não respeitem o percurso.
- 11º Compete aos fiscais do percurso, juízes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infractores.
- 12º O júri da prova será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto, com o Apoio Técnico da Desportave – Eventos Desportivos.
- 13º Haverá classificações individuais e coletivas.
- 14º Na classificação coletiva, na prova jovem tem o seguinte critério:
Será atribuído 15 pontos a todos os 1ºs classificados, 14 Pontos ao 2º classificado e 1 ponto ao 15º classificado, sairá vencedora a equipa que obtiver mais pontos.
Na classificação coletiva da prova principal, contam todos os atletas sem separação de sexo e escalão e sairá vencedora a equipa que obtiver menor somatório de pontos, contando para o efeito os três primeiros atletas de cada equipa. Em caso de empate sairá vencedora a que tiver o terceiro atleta melhor classificado.
- 15º Qualquer reclamação ou protesto têm de ser apresentadas por escrito, obrigatoriamente feito em papel timbrado do clube, ao júri da prova, até 10 minutos após o final da mesma, juntando a quantia de 100 Euros, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.
- 16º Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou Bilhete de Identidade, para o caso de dúvida na idade.
- 17º Os atletas deverão apresentar-se 15 minutos antes das respectivas provas no local de partida, com o respectivo dorsal colocado na camisola (peito).
- 18º Haverá prémios (monetários e outros), para as classificações individuais (ver tabela própria).
- 19º Estará presente nesta prova um Delegado/ Técnico da Associação de Atletismo do Porto
- 20º Todos os casos omissos neste Regulamento serão apreciados pela organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato



9º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO "ALBUFEIRA DO TÂMEGA"

21º O participante, ao proceder à sua inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem nas filmagens e fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua divulgação e reprodução em peças comunicacionais de apoio.

22º Para mais informações deverão os interessados contactar a Linha de Informações da Desportave, através do número 914 055 884, e-mail: atletismo@desportave.pt, consultar o site oficial da prova em www.desportave.pt

Marco de Canaveses, 27 de junho de 2023



9º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

"ALBUFEIRA DO TÂMEGA"

LISTAGEM DE PRÉMIOS
PROVA DE 10.000 METROS

Classif.	Geral Júnior + Seniores Masc.	Geral Júnior + Seniores Fem.	Veteranos F40 Anos	Veteranos M40 Anos	Veteranos M50 Anos	Veteranos M55 Anos	Veteranos M60 Anos
1º	100,00 € + Troféu	100,00 € + Troféu	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €
2º	50,00 € + Troféu	50,00 € + Troféu	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
3º	30,00 € + Troféu	30,00 € + Troféu	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €

Lembrança no Saco na Corrida de 10.000 Metros

Saco Polyester Nanta + Garrafa de Vinho + Garrafa de Água + Fruta

PRÉMIOS INDIVIDUAIS

Medalha aos 3 primeiros classificados em cada escalão:

Benjamins Masc. e Fem.
Infantis Masc. e Fem.
Iniciados Masc. e Fem.
Juvenis Masc. e Fem,
Juniore Masc. e Fem.
Seniores Masc. e Fem.
Veteranos F40 Anos Fem.
Veteranos M40 Anos Masc.
Veteranos M50 Anos Masc.
Veteranos M55 Anos Masc.

PRÉMIOS COLETIVOS

Troféu às 3 primeiras equipas na Geral dos Escalões Jovens

Classif.	Coletivo Escalões Jovens
1º	50,00 €
2º	30,00 €
3º	20,00 €

Troféu às 3 primeiras equipas na Geral da Prova de 10.000 mts



9º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO "ALBUFEIRA DO TÂMEGA"

PERCURSO

Início na E.N. 312 junto à ponte Sobre o Tâmega (lugar de Pisão), no sentido Norte -Sul, em direção ao tabuleiro da ponte, atravessando o rio Tâmega em direção à capela de São Nicolau (freguesia do Marco), onde os atletas fazem o sentido inverso até ao ponto da partida seguindo de Sul para Norte em direção à estação da Livração onde chegando a esse ponto retomam o percurso inverso até à meta situada no local da partida.

