28.ª SÃO SILVESTRE SANTO TIRSO

6 de Dezembro de 2025 - 18:00 horas

REGULAMENTO

Art. 1 - A 28ª São Silvestre de Santo Tirso, será disputada no próximo dia 6 de dezembro de 2025, pelas 18:00 horas, Com partida e chegada na Rua do Picoto – Pavilhão Municipal, e é organizada conjuntamente pela Câmara Municipal de Santo Tirso e pelo C.A.S.T. - Centro de Atletismo de Santo Tirso, nos seguintes escalões e horários:

Hora	Escalão	Anos Nascimento Idade	Distância
18:00	CAMINHADA MASC. / FEM.	+ 4 ANOS	3200 Mts
18:05	BENJAMINS A - MASC.	2016/2017/2018/2019	600 Mts
18:15	BENJAMINS A - FEM.	2016/2017/2018/2019	600 Mts
18:25	BENJAMIM B – MASC.	2014/2015	1.000 Mts
18:35	BENJAMIM B – FEM	2014/2015	1.000 Mts
18:45	INFANTIL – MASC.	2012/2013	1.300 Mts
18:45	INFANTIL – FEM.	2012/2013	1.300 Mts
19:00	INICIADO – MASC.	2010/2011	2.000 Mts
19:00	INICIADO – FEM.	2010/2011	2.000 Mts
19:15	JUVENIL – MASC.	2008/2009	2.600 Mts
19:15	JUVENIL – FEM.	2008/2009	2.600 Mts
20:00	JUNIOR / SENIOR – MASC.	2007 e anteriores	10.000 Mts
20:00	JUNIOR / SENIOR – FEM.	2007 e anteriores	10.000 Mts
20:00	VETERANO F40 – FEM.	40 aos 49 anos	10.000 Mts
20:00	VETERANO F50 – FEM.	50 aos 59 anos	10.000 Mts
20:00	VETERANO F60 – FEM.	+ de 60 anos	10.000 Mts
20:00	VETERANO M40 – MASC.	40 aos 44 anos	10.000 Mts
20:00	VETERANO M45 – MASC.	45 aos 49 anos	10.000 Mts
20:00	VETERANO M50 – MASC.	50 aos 54 anos	10.000 Mts
20:00	VETERANO M55 – MASC.	55 aos 59 anos	10.000 Mts
20:00	VETERANO M60 – MASC.	+ 60 anos	10.000 Mts
20:00	PROVA ABSOLUTOS MASC	2007 e anteriores	5.000 Mts
20:00	PROVA ABSOLUTOS FEM.	2007 e anteriores	5.000 Mts

Art. 2 - Inscrições deverão ser feitas on-line em:

Inscrições on-line https://www.desportave.pt

Pedido de informações por E-MAIL. atletismo@desportave.pt ou Telemóvel: 914 055 884

Nota: Os recibos são emitidos pelo C.A.S.T. – Centro de Atletismo de Santo Tirso

ORGANIZAÇÃO:

SANTO TIRSO CÂMARA MUNICIPAL

C.A.S.T. Centro de Atletismo de Santo Tirso

Apoio:

DESPORTO PARA TODOS PROGRAMA NACIONAL

INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

Prova Oficial

WORLD ATHLETICS

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

Associação de Atletismo do Porto

28.ª SÃO SILVESTRE SANTO TIRSO

6 de Dezembro de 2025 - 18:00 horas

Taxas de Inscrição:

Inscrição na Caminhada,

até 20 de outubro de 2025 --- 5.00 €
até 20 de novembro de 2025 --- 7.00 €
até 1 de dezembro de 2025 --- 8.00 €
4 e 5 de dezembro de 2025 – no local da entrega de kits (inscrições limitadas)--- 10.00 €

Dia da prova 6 dezembro 2025 – não se fazem inscrições

Inscrição prova de 5.000 Mts

até 20 de outubro de 2025 --- 8.00 €
até 20 de novembro de 2025 --- 9.00 €
até 1 de dezembro de 2025 --- 10.00 €
4 e 5 de dezembro de 2025 – no local da entrega de kits (inscrições limitadas) --- 12.00 €

Dia da prova 6 dezembro 2025 – não se fazem inscrições

Inscrição prova de 10.000 Mts

até 20 de outubro de 2025 --- 10.00 €
até 20 de novembro de 2025 --- 12.50 €
até 1 de dezembro de 2025 --- 15.00 €
4 e 5 de dezembro de 2025– no local da entrega de kits (inscrições limitadas) --- 17.50 €

Dia da prova 6 dezembro 2025 – não se fazem inscrições

Os atletas dos escalões jovens, corridas de 600 mts a 2600 mts, as inscrições são grátis até ao dia 1 de dezembro de 2025

Os Dorsais são personalizados com os dados dos atletas - inscrições pagas até ao dia 1 de dezembro de 2025.

Levantamento de Dorsais, dias 4 e 5 de dezembro de 2025 das 17:00 às 21:00 horas

Levantamento de Dorsais, dia da prova 6 de dezembro das 13:30 às 19:30 horas (neste dia não se fazem inscrições)

Local: Sala de Imprensa - Pavilhão Desportivo Municipal, Rua do Picoto – 4780-521 SANTO TIRSO

Art. 3 – Todas as provas de Corridas terão cronometragem electrónica por chip no dorsal.

Art. 4 – A organização não faz devolução de pagamentos de inscrições efetuadas, apenas aceita a cedência da inscrição a um novo participante e tem de ser feito pelo e-mail que fez a inscrição para o e-mail: atletismo@desportave.pt

Art. 5 - A prova terá o acompanhamento da P.S.P e Polícia Municipal, bem como dos Bombeiros Voluntários

ORGANIZAÇÃO:

SANTO TIRSO CÂMARA MUNICIPAL

C.A.S.T. Centro de Atletismo de Santo Tirso

Apoio:

DESPORTO PARA TODOS PROGRAMA NACIONAL

INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

Prova Oficial

WORLD RUNNING AIMS

WORLD ATHLETICS

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

Associação de Atletismo do Porto

de Santo Tirso e Bombeiros Voluntários Tirsenses, para disciplinar o trânsito e para salvaguarda da integridade física dos atletas.

Art. 6 - À Organização reserva-se o direito de pedir a identificação aos atletas, em caso de dúvida ou Reclamação.

Art. 7 - Haverá vários postos de controlo durante o percurso.

Art. 8 - Qualquer reclamação ou protesto terá de ser entregue ao júri, nos 10 minutos seguintes ao termo da sua chegada ou do atleta em causa, acompanhada da importância de cem euros, a qual será devolvida no caso de a reclamação ou protesto serem considerados procedentes.

Art. 9 - É expressamente proibido o acompanhamento aos atletas, pois isso competirá aos elementos da organização.

Art. 10 - Serão desclassificados todos os atletas que, no decorrer da prova, prejudiquem outros atletas.

Art. 11 – Proteção dados - Regulamento Geral de Proteção de Dados ("RGPD")

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a: - Cedência dados pessoais à plataforma inscrições Quero Ir. - Cedência dos dados pessoais à Desportave, Câmara Municipal de Santo Tirso e CAST – Centro de Atletismo de Santo Tirso para efeitos de divulgação, promoção de futuros eventos, Cedência de dados pessoais à seguradora da prova para realização seguro desportivo. Gravação de imagens total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

O presente regulamento constitui título bastante para conferir autorização para o tratamento dos meus dados pessoais no âmbito das ações de marketing da referida organização, sendo a sua base jurídica contratual. Os dados pessoais cujo tratamento se autoriza pela presente declaração não poderão servir para quaisquer fins de comercialização direta ou outros de natureza comercial, incluindo a definição de perfis ou para quaisquer outras decisões automatizadas e poderão ser objeto de portabilidade nos termos do art.º 20.º do RGPD. A Organização, compromete-se, no âmbito das Programa de Marketing, a cumprir o disposto na lei de Proteção de Dados, bem como nas demais legislações aplicáveis. Mais declaro, nos termos e para os efeitos do disposto nos artigos 13.º a 22.º do Regulamento Geral de Proteção de Dados (EU)2016/679 do P.E. e do Conselho de 27 de abril ter tomado conhecimento dos seguintes direitos que me assistem relativamente aos meus dados pessoais constantes da referida Base de Dados. Retirar o meu consentimento relativamente ao tratamento efetuado dos meus dados pessoais. Opor-se à continuação do tratamento dos meus dados pessoais;

Solicitar ao responsável pelo tratamento dos meus dados pessoais o acesso aos mesmos, bem como a respetiva retificação ou apagamento, incluindo o exercício do "direito a ser esquecido"; Ser informado(a), e pedido, sobre as finalidades do tratamento, as categorias de dados envolvidos, a identidade dos destinatários a quem tenham sido divulgados e o período de conservação dos meus dados pessoais; Ser informado(a) sobre quais os dados pessoais em fase de tratamento e quaisquer informações disponíveis sobre a origem desses dados, por via eletrónica, caso não seja o presente documento; O direito de consulta, acesso, retificação, atualização ou eliminação dos meus dados pessoais disponibilizados no âmbito dos registos, mediante comunicação, para o efeito, por correio eletrónico enviado para a organização.

Art. 12 - Os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade para confirmação da idade, em caso de dúvida ou reclamação e para receberem os prémios monetários (vales), caso tenham direito.

Art. 13 - Todos os casos omissos no presente Regulamento serão apreciados pela Organização, com base no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

28.ª SÃO SILVESTRE SANTO TIRSO

6 de Dezembro de 2025 - 18:00 horas

LISTAGENS DE PRÉMIOS PROVA DE 10.000 MTS (1)

CLASSIF.	GERAL MASC.	GERAL FEM.	JUNIOR / SENIOR MASC	JUNIOR / SENIOR FEM.	VETERANO F40 - FEM. 40-49 ANOS	VETERANO F50 - FEM. 50-59 ANOS	VETERANO F60 - FEM. + 60 ANOS	VETERANO M40 - MASC. 40-44 ANOS	VETERANO M45 - MASC. 45-49 ANOS	VETERANO M50 - MASC. 50-54 ANOS	VETERANO M55 - MASC. 55-59 ANOS	VETERANO M60 -MASC. + 60 ANOS
1º	600 €	600 €	70 €	70 €	70 €	70 €	70 €	70 €	70 €	70 €	70 €	70 €
2º	400 €	400 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €
3º	300 €	300 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €
4º	250 €	250 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €
5º	150 €	150 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €
6º	100 €	100 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €
7º	80 €	80 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €
8º	60 €	60 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €
9º	50 €	50 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €
10º	25 €	25 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €

(1) Prémios em vale compras Continente

Nota: Os 10 primeiros atletas recebem os prémios da geral + o prémio do seu escalão

Passagem na linha dos 5.000 metros (Prova de 10.000 m):
1º Atleta Masculino – 100€
1º Atleta Feminino – 100€

Nota: Os prémios monetários são entregues na cerimónia.

Troféus aos 3 primeiros classificados em cada escalão das corridas.

Haverá classificação coletiva na geral dos escalões jovens de Benjamim a Juvenis, da 1ª à 5ª Equipa

Na prova de 10.000 metros – Haverá coletivo para os 3 primeiros clubes, atribuído na geral de todos atletas, contam Masculinos e Femininos.

LISTAGENS DE PRÉMIOS PROVA DE 5.000 MTS

Troféus e Prémios utilitários aos 5 primeiros classificados da Geral Masculina e Geral Feminina.
Não são entregues prémios por escalão na prova de 5.000 mts

ORGANIZAÇÃO: SANTO TIRSO CÂMARA MUNICIPAL · C.A.S.T. Centro de Atletismo de Santo Tirso

Apoio: DESPORTO PARA TODOS PROGRAMA NACIONAL · IPDJ INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

Prova Oficial: WORLD RUNNING AIMS · WORLD ATHLETICS · FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO · Associação de Atletismo do Porto

28.ª SÃO SILVESTRE SANTO TIRSO

6 de Dezembro de 2025 - 18:00 horas

KIT PARTICIPAÇÃO

CAMINHADA 4.000 MTS / CORRIDA DE 5.000 MTS / CORRIDA DE 10.000 MTS
T-Shirt + Dorsal + Garrafa de Vinho Verde

CORRIDAS JOVENS
Dorsal

No final da Prova:

Prova de Caminhada: Caixa com 2 jesuitas
Prova de 5.000m e 10.000m: Medalha + Caixa com 2 jesuitas

Provas Jovens: Medalha + T-Shirt + Caixa com 2 jesuitas

Convívio entre todos os participantes

No final das provas serão distribuídas sandes de porco no espeto – a organização coloca 2 porcos no Espeto

Oferta de cerveja e sumos a todos os participantes

ORGANIZAÇÃO: SANTO TIRSO CÂMARA MUNICIPAL; C.A.S.T. Centro de Atletismo de Santo Tirso

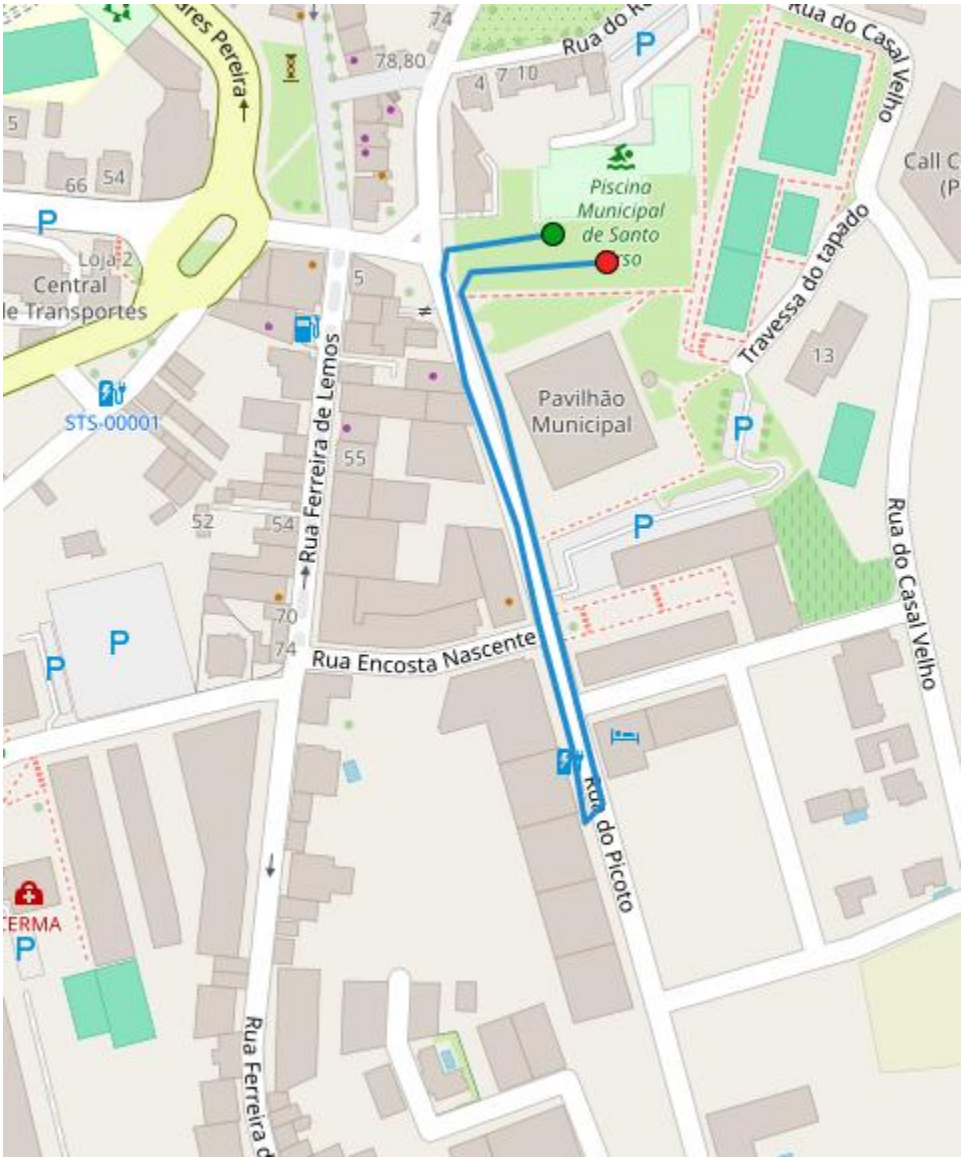
Apoio: DESPORTO PARA TODOS PROGRAMA NACIONAL; INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

Prova Oficial: AIMS; WORLD ATHLETICS; FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO; Associação de Atletismo do Porto

28.ª SÃO SILVESTRE SANTO TIRSO

6 de Dezembro de 2025 - 18:00 horas

Percurso de 600 m



ORGANIZAÇÃO:

SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

C.A.S.T.
Centro de Atletismo
de Santo Tirso

Apoio:

DESPORTO PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

Prova Oficial

AIMS

WORLD ATHLETICS

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

Associação de Atletismo do Porto

28.ª SÃO SILVESTRE SANTO TIRSO

6 de Dezembro de 2025 - 18:00 horas

Percurso de 1.000 m

ORGANIZAÇÃO:

SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

C.A.S.T.
Centro de Atletismo de Santo Tirso

Apoio:

DESPORTO PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

Prova Oficial

AIMS

WORLD ATHLETICS

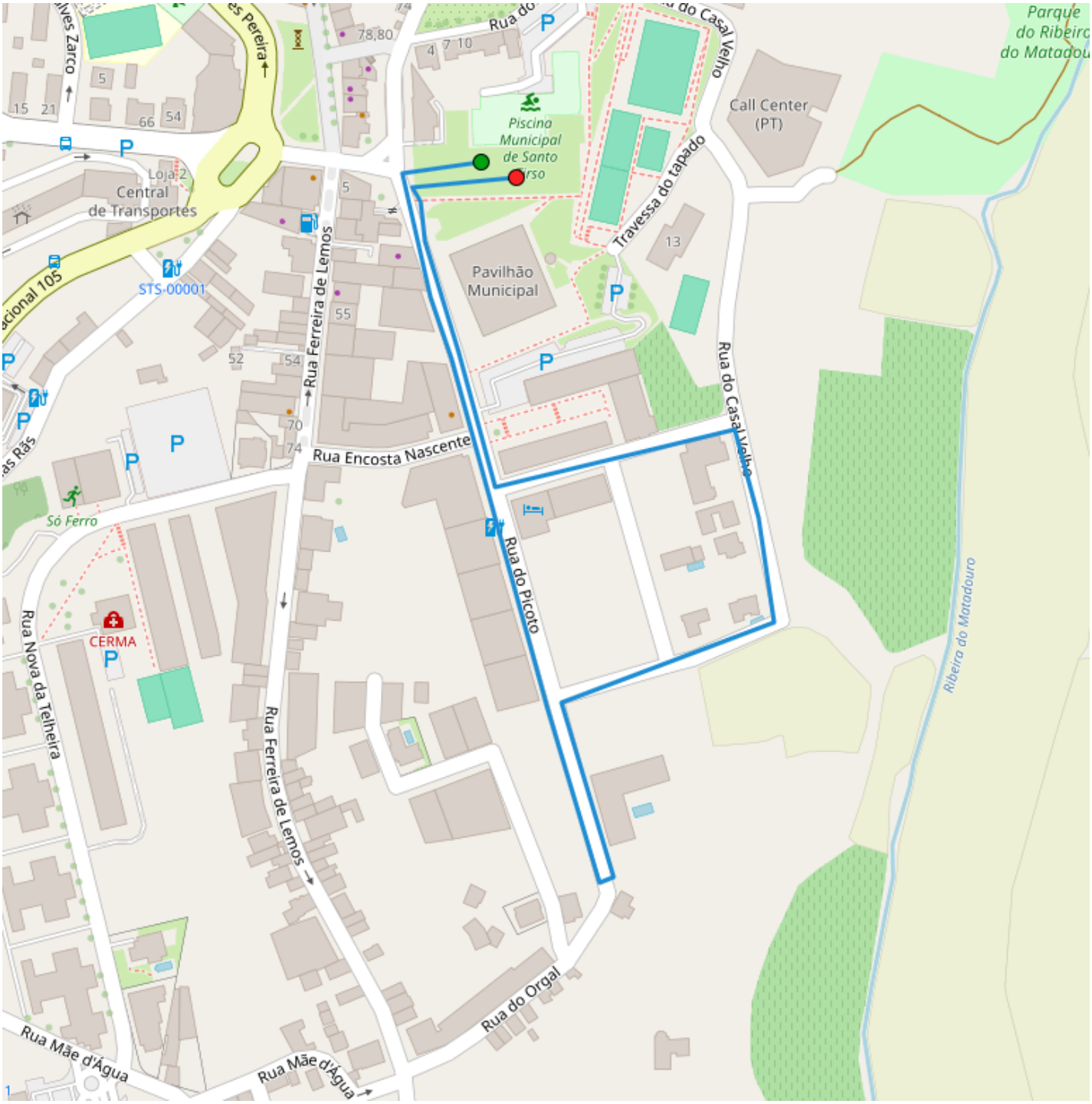
FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

Associação de Atletismo do Porto

28.ª SÃO SILVESTRE SANTO TIRSO

6 de Dezembro de 2025 - 18:00 horas

Percurso 1.300 m



ORGANIZAÇÃO:

SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

C.A.S.T.
Centro de Atletismo de Santo Tirso

Apoio:

DESPORTO PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

Prova Oficial

AIMS

WORLD ATHLETICS

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

Associação de Atletismo do Porto

28.ª SÃO SILVESTRE SANTO TIRSO

6 de Dezembro de 2025 - 18:00 horas

Percurso de 2000 m (2 voltas de 1000m)

ORGANIZAÇÃO:

SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

C.A.S.T.
Centro de Atletismo de Santo Tirso

Apoio:

DESPORTO PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

Prova Oficial

AIMS

WORLD ATHLETICS

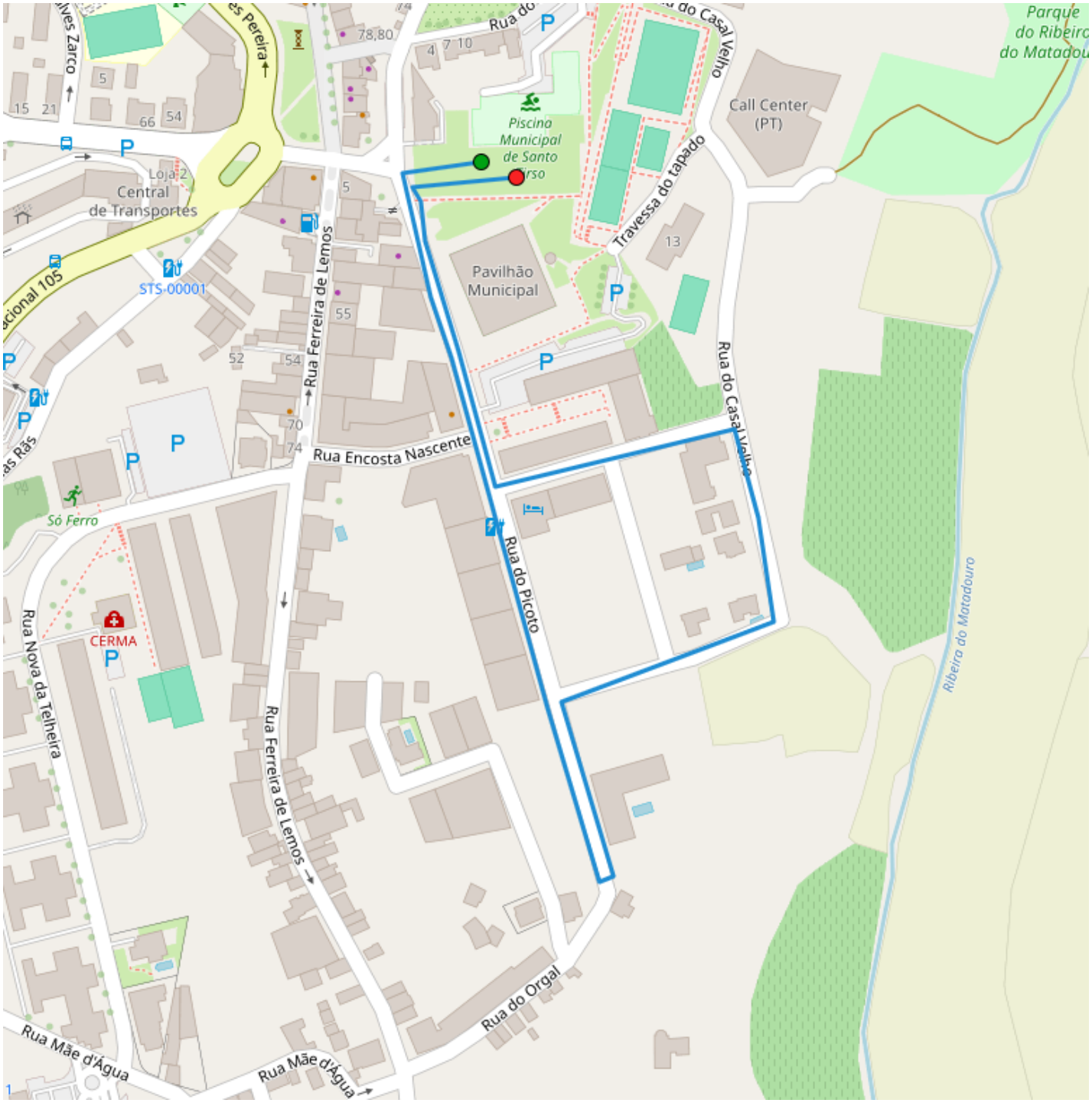
FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

Associação de Atletismo do Porto

28.ª SÃO SILVESTRE SANTO TIRSO

6 de Dezembro de 2025 - 18:00 horas

Percurso de 2600 m (2 voltas de 1300 m)



ORGANIZAÇÃO:

SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

C.A.S.T.
Centro de Atletismo de Santo Tirso

Apoio:

DESPORTO PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

Prova Oficial

AIMS

WORLD ATHLETICS

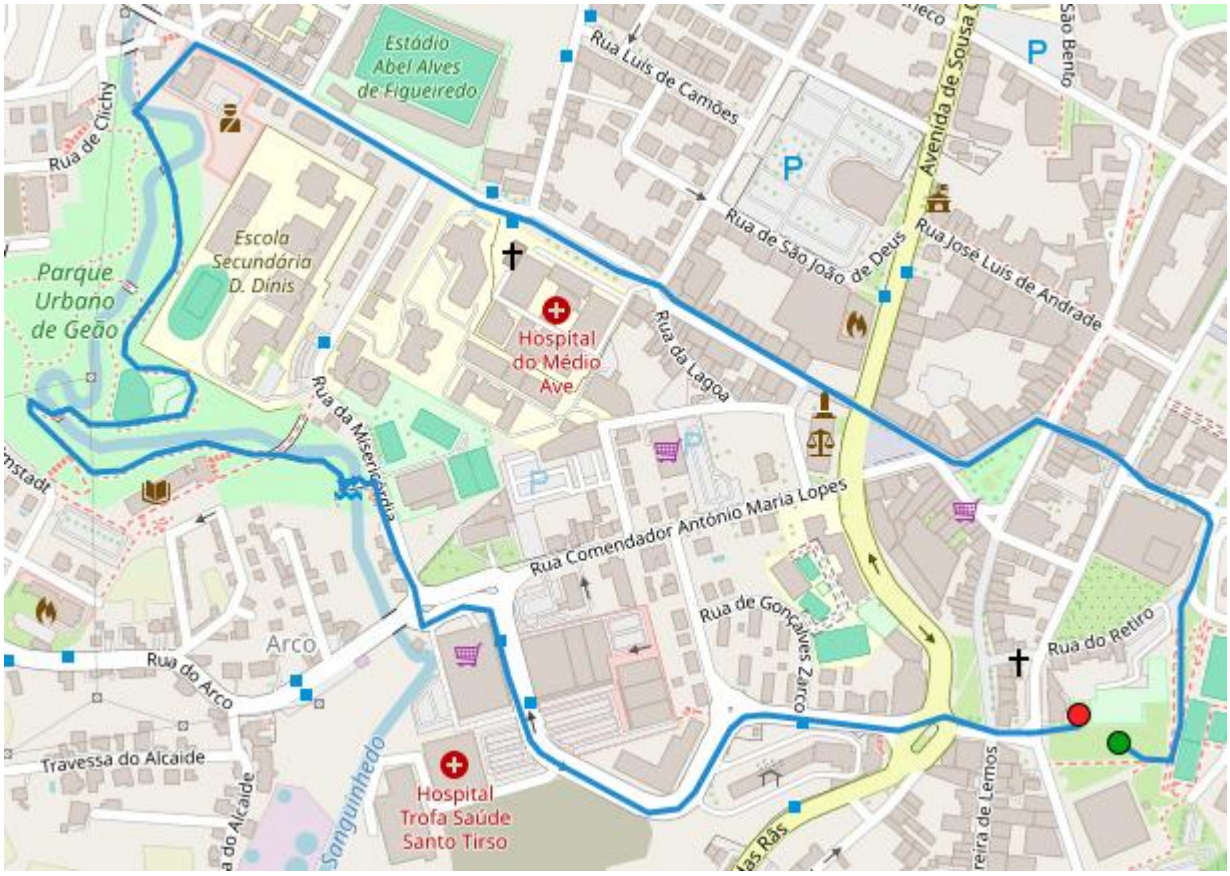
FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

Associação de Atletismo do Porto

28.ª SÃO SILVESTRE SANTO TIRSO

6 de Dezembro de 2025 - 18:00 horas

Percurso da Caminhada – 3.200 m



ORGANIZAÇÃO:

SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

C.A.S.T.
Centro de Atletismo de Santo Tirso

Apoio:

DESPORTO PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

Prova Oficial

AIMS

WORLD ATHLETICS

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

Associação de Atletismo do Porto

28.ª SÃO SILVESTRE SANTO TIRSO

6 de Dezembro de 2025 - 18:00 horas

Percurso da prova de 5.000m

ORGANIZAÇÃO:

SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

C.A.S.T.
Centro de Atletismo de Santo Tirso

Apoio:

DESPORTO PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

Prova Oficial

WORLD RUNNING AIMS

WORLD ATHLETICS

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

Associação de Atletismo do Porto

28.ª SÃO SILVESTRE SANTO TIRSO

6 de Dezembro de 2025 - 18:00 horas

Percurso de 10 Km (2 VOLTAS DE 5.000 Mts)

ORGANIZAÇÃO:

SANTO TIRSO
CÂMARA MUNICIPAL

C.A.S.T.
Centro de Atletismo de Santo Tirso

Apoio:

DESPORTO PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

Prova Oficial

AIMS

WORLD ATHLETICS

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

Associação de Atletismo do Porto