

# Corrida e caminhada A.D.R.Aveleda

## Regulamento

1. A 3 corrida e caminhada A.D.R.Aveleda será disputada no dia 11 de Agosto de 2018 e tem início pelas 19:00hno campo de futebol das fontelas
2. A corrida terá um percurso de 10000metros e a caminhada5000metros.
3. A prova e feita para atletas e federados e não federados estando incluída no circuito Lousada a correr com os seguintes escalões:

Categoria	Seniores	Vet.I	Vet.II	Vet.III	Vet.IV
Masculino	18 anos – 39 anos	40 anos – 44 anos	45 anos – 49 anos	50 anos – 54 anos	55anos+
Feminino	18 anos – 39 anos	40 anos – 49 anos	50 anos +		

4. A organização da prova entregará os kit's com respetivo dorsal até 30 minutos antes da prova.
5. Todos os atletas devem possuir cartão de cidadão para o caso de dúvidas.
6. Serão desclassificados os atletas que não cumpram o traçado da prova ou que prejudiquem outros atletas.
7. As inscrições são efetuadas no site da DESPORTAVE.