



4ª CORRIDA E CAMINHADA A.D.R. AVELEDA

REGULAMENTO

1. A 4ª Corrida e Caminhada A.D.R. Aveleda será disputada no dia 6 de julho de 2019 e tem início às 19.30 horas no Campo de Futebol das Fontelas.
2. A corrida terá um percurso de 10.000 mts e a caminhada de 5.000 mts.
3. A prova destina-se a atletas federados e não federados estando incluída no Circuito Lousada a Correr, com os seguintes escalões:

Escalão	Seniores	Vet. M40	Vet. M45	Vet. M50	Vet. M55
Masculino	2001 e anteriores	40-44 anos	45-49 anos	50-54 anos	+55 anos
Escalão		Vet. F40	Vet. F50		
Feminino	2001 e anteriores	40-49 anos	+50 anos		

4. As inscrições terão que ser feitas até ao dia 4 de julho no site www.desportave.pt
5. Taxa de inscrição:
Corrida – 7,00€
Caminhada – 4,00€
As inscrições são pagas no levantamento do dorsal.
6. A organização da prova entrega os kit's com o respetivo dorsal até 30 minutos antes da prova.
7. Todos os atletas devem ser portadores do cartão de cidadão, para o caso de dúvidas.
8. Serão desclassificados todos os atletas que não cumpram o traçado da prova ou que prejudiquem outros atletas.