**XIX MILHA URBANA**
**DE**
**SANTO TIRSO**

**27 de Julho de 2019 - 15 horas**

# *REGULAMENTO*

*1 - A XIX Milha Urbana de Santo Tirso, será disputada no próximo dia 27 de Julho de 2019, com partida e chegada na Avenida Sousa Cruz, frente ao Mercado Municipal, e é organizada conjuntamente pela Câmara Municipal de Santo Tirso e pelo Centro de Atletismo de Santo Tirso, nos seguintes escalões e horários:*

| LETRA | HORA DA PROVA | ESCALÃO | ANOS NASCIMENTO IDADE | Distância |
|---|---|---|---|---|
| A | 15:00 | BENJAMIM A – MASC. | 2010-2011-2012 -2013 | 600 Mts |
| B | 15:10 | BENJAMIM A - FEM. | 2010-2011-2012 -2013 | 600 Mts |
| C | 15:20 | BENJAMIM B – MASC. | 2008 - 2009 | 1.200 Mts |
| D | 15:30 | BENJAMIM B – FEM. | 2008 - 2009 | 1.200 Mts |
| E | 15:40 | INFANTIS – MASC. | 2006 - 2007 | 1.609 Mts |
| F | 15:50 | INFANTIS – FEM. | 2006 - 2007 | 1.609 Mts |
| G | 16:00 | INICIADOS – MASC. | 2004 - 2005 | 1.609 Mts |
| H | 16:10 | INICIADOS – FEM. | 2004 - 2005 | 1.609 Mts |
| I | 16:20 | JUVENIS – MASC. | 2002 – 2003 | 1.609 Mts |
| J | 16:30 | JUVENIS – FEM. | 2002 – 2003 | 1.609 Mts |
| K | 16:40 | VETERANO M40 - MASC. | 40 – 44 ANOS | 1.609 Mts |
| L | 16:50 | VETERANO M45 - MASC. | 45 – 49 ANOS | 1.609 Mts |
| M | 17:00 | VETERANO M50 - MASC. | 50 – 54 ANOS | 1.609 Mts |
| N | 17:10 | VETERANO M55 - MASC. | 55 – 59 ANOS | 1.609 Mts |
| O | 17:20 | VETERANO M60 - MASC. | + 60 ANOS | 1.609 Mts |
| P | 17:30 | VETERANO F40 – FEM. | + 40 ANOS | 1.609 Mts |
| Q | 17:40 | GERAL JUN + SÉNIORES – MASC | 2001 E ANTES | 1.609 Mts |
| R | 17:50 | GERAL JUN + SÉN – FEM. | 2001 E ANTES | 1.609 Mts |
| S | 18:00 | GERAL JUN + SÉNIORES – MASC –( ELITE) | 2001 E ANTES | 1.609 Mts |

# XIX MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

**27 de Julho de 2019 - 15 horas**

***2 - A Inscrição para a prova é gratuita e pode ser enviada para:***
***XIX MILHA URBANA DE SANTO TIRSO***
***Apartado 152***
***4780-909 SANTO TIRSO***
***Telefone: 252 830 406***
*e-mail: desporto@cm-stirso.pt*
*Inscrições On-line Plataforma eletrónica: http://www.desportave.pt*

***Data limite de Inscrições: 24 de Julho de 2019***

*3 -O percurso da prova será feito num circuito de **1609 metros**, constituído por três voltas traçadas num percurso vedado ao trânsito.*

*4 - A organização da prova formará a ordem de partida por escalão, pelos seguintes critérios:*
- *Posição no Ranking das Milhas realizadas na época anterior;*
- *Posição nos Rankings de 1.500 Metros e 1.000 Metros;*
- *Outras situações a definir pela Organização.*

*5 - A organização fornece os respectivos dorsais até 20 minutos antes de cada prova, devendo os atletas colocarem o respectivo dorsal no peito, fixados com alfinetes, e ainda comparecer para cada partida antes 15 minutos junto da câmara de chamada.*

*6- Os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade. Reserva-se a organização o direito de pedir a identificação aos atletas, em caso de dúvida ou reclamação e a todos os premiados.*

*7- Os atletas veteranos só podem correr no escalão correspondente à sua idade (dia da prova) ou em seniores, devendo comunicar no secretariado, caso pretendam passar a seniores.*

*8 - O ajuizamento das provas será efectuado pelo Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto. Qualquer reclamação ou protesto terá de ser entregue ao Júri, nos 10 minutos seguintes ao termo da sua chegada ou do atleta em causa, acompanhado da importância de 100 €, a qual será devolvida no caso de a reclamação ou protesto serem considerados aceites e válidos pelo mesmo Conselho de Arbitragem.*

*9 - É expressamente proibido o acompanhamento aos atletas, por interposta pessoa, pois isso Competirá aos elementos da organização.*
*Serão desclassificados todos os atletas que, no decorrer da prova, prejudiquem outros atletas ou que não cumpram o traçado da prova.*

*10 - Todos os casos omissos no presente Regulamento serão apreciados pela Organização, com base no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.*