



## REGULAMENTO

### 10º RAID BTTombos 2020

#### ORGANIZAÇÃO

O 10º Raid BTTombos 2020 é promovido e organizado pelo **Club BTTombos**, sediado na **Vila de Sobreira**, concelho de Paredes.

Após alguns anos de ausência deste Raid das míticas Provas de BTT, estão de volta os momentos de adrenalina, esforço, superação e muito convívio e animação nas agora denominadas “Serras do Porto”.

Este 10º Raid será realizado no dia **16 de Fevereiro de 2020**.

#### CONCEITO

Este Raid será composto por duas distâncias com aproximadamente **25 e 40 km's** e um acumulado adaptado a cada distância para que se possam associar a nós todos os amantes desta modalidade.

Esta prova **terá carácter competitivo**, não sendo este o único e principal objetivo. Este raid passará muito mais pela diversão, não esquecendo o inevitável convívio e divulgação da modalidade e do clube.

No decurso da prova decorrerá também uma caminhada **sem qualquer tipo de competição inerente**.

#### LOCAIS AFETOS À CONCENTRAÇÃO DOS ATLETAS | PARTICIPANTES

**Secretariado:** Junta de Freguesia da Sobreira;

**Zona de Partida:** Alameda de S. Pedro;

**Zona de Meta:** Alameda de S. Pedro;

**Local de Banhos:** Escola E.B. 2,3 de Sobreira;

**Almoço:** Escola E.B. 2,3 de Sobreira.

## PERCURSO

Os percursos estão integralmente marcados com placas e/ou fitas sinalizadoras.

Os desvios dos percursos estão assinalados com placas e/ou fitas sinalizadoras.

Nos cruzamentos ou zonas de interseção de estradas com trânsito serão colocados elementos da organização devidamente identificados para auxiliar a passagem dos atletas.

## REFORÇO ALIMENTAR DOS ATLETAS | PARTICIPANTES

Ao longo do percurso serão colocadas zonas de abastecimento dos atletas contendo alimentos e bebidas.

Essas zonas serão definidas e colocadas estrategicamente pela organização e posteriormente comunicadas aos participantes pelos meios que a organização entender serem os melhores.

## REGISTO DE TEMPOS

No 10º Raid BTTombos, os participantes no momento da inscrição terão que escolher a distância que pretendem (25 ou 40 km's) e não poderão trocar no dia da prova, sob pena de não poder obter classificação de tempo no final da mesma.

Existirão pontos de controlo estrategicamente colocados em locais desconhecidos dos atletas.

Haverá controlo de Partida ("Km 0" para ambos os percursos), localizado na zona de partida, abre às 08:45h.

Por razões de segurança e de ordem logística, todos os participantes deverão terminar os seus respetivos percursos do 10º Raid, dentro do **limite de tempo previsto de 6 horas** à chegada na meta. Os participantes que passarem nos postos de controlo depois da hora prevista de tolerância serão encaminhados, por atalhos, para o final.

Não será autorizada a entrada para ("km 0") aos participantes que não se façam acompanhar do respectivo dorsal bem como não levem o capacete devidamente colocado.

## CLASSIFICAÇÃO DOS ATLETAS | PARTICIPANTES

As classificações para os percursos serão divididas por escalões, Masculinos e Femininos, para cada uma das distâncias existentes e **de acordo com a tabela apresentada a baixo.**

As classificações **apenas são aplicadas para quem participa num dos dois percursos de BTT**. A **caminhada** não está contemplada neste tópico por **não ter vertente competitiva**. Estão **EXCLUÍDOS** das classificações para efeito da entrega de prémios os atletas que façam a prova com uma **E-Bike** (bicicleta elétrica).

A idade mínima de participação é de 16 anos.

Aos menores de idade (a baixo dos 18 anos, mas com mais de 16), é obrigatória a entrega de um termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação.

#### **Escalões Masculinos:**

- a) Geral;
- b) Sub 23;
- c) Elites;
- d) Masters 30;
- e) Masters 40.

#### **Escalões Femininos:**

- a) Geral;

#### **Prémios:**

Serão distribuídos troféus aos primeiros 3 classificados de cada escalão aqui definidos. Assim sendo, os prémios serão os seguintes:

<b>ESCALÕES</b>	<b>25 KM'S</b>	<b>40 KM'S</b>
<b>GERAL   MASC</b>	1º - 2º - 3º	1º - 2º - 3º
<b>GERAL   FEM</b>	1º - 2º - 3º	1º - 2º - 3º
<b>SUB 23   MASC</b>	-	1º - 2º - 3º
<b>ELITES   MASC</b>	-	1º - 2º - 3º
<b>MASTERS +30   MASC</b>	-	1º - 2º - 3º
<b>MASTERS +40   MASC</b>	-	1º - 2º - 3º
<b>1º PRÉMIO - EQUIPA MAIS NUMEROSA A TERMINAR A PROVA</b>		

## CONDIÇÕES DE INSCRIÇÃO

A prova é aberta a participantes de ambos os géneros (Masculino e Feminino), todos os participantes devem ser responsáveis pela sua participação no evento, responsabilizando-se pela sua capacidade física, mental e técnica para a tipologia de prova em causa, devendo os mesmos ter consciência que não existe nenhum factor clínico que os impeça de praticar desporto ou qualquer esforço físico.

Estas condições são válidas para a vertente de competição bem como para a caminhada. A organização não se responsabiliza por eventuais acidentes ou ocorrências dentro deste âmbito.

## CUSTOS E FORMAS DE INSCRIÇÃO

As inscrições são efectuadas unicamente na plataforma on-line da **Prozis**, sendo a responsabilidade da empresa **Desportave**.

Os custos de inscrição para o Raid em BTT são os seguintes:

25 KM'S BTT		40 KM'S BTT	
Com Almoço	Sem Almoço	Com Almoço	Sem Almoço
14€	10€	15€	11€

A inscrição inclui o seguinte:

- Direito a participar na prova;
- Dorsal;
- Reforço alimentar ao longo da prova;
- Seguro;
- Brinde alusivo ao evento;
- Banhos;
- Almoço no final da prova (**PARA QUEM ESCOLHEU A OPÇÃO COM ALMOÇO**).

Os menores de 18 anos deverão entregar obrigatoriamente o **Termo de Responsabilidade** devidamente preenchido e assinado pelo encarregado de educação. Para que sejam obtidos os respetivos Termos de Responsabilidade poderão **contactar a Organização pelos vários meios existentes** (e-mail, Facebook,

contacto telefónico, etc. ...). O envio poderá ser efectuado por correio eletrónico ou entregue no dia da prova.

A **caminhada** terá um custo diferenciado de **4€**, para **maiores de 10 anos**, com um reforço alimentar incluído ao longo do trajeto, mas **SEM ALMOÇO** incluído. Para quem pretender a opção **COM ALMOÇO** terá um **acréscimo de 5€**, válido para todas as idades.

## **PRAZO E LIMITE DE INSCRIÇÕES**

As inscrições são limitadas a **400 participantes**. O **prazo de inscrição** termina às **23h59m do dia 09.02.2020**, ou quando se atingir o limite de inscrições validadas.

## **PAGAMENTO**

Os pagamentos efetuados fora de prazo ou depois de se ter atingido o limite de 500 participantes validados, não serão considerados. Caso ocorram, as devoluções serão efetuadas por transferência bancária deduzindo os respetivos encargos bancários.

## **SECRETARIADO | ENTREGA DE DORSAIS**

Os dorsais serão entregues de acordo com os seguintes horários:

- **Dia 15 de Fevereiro:** das 15:00 até às 19h00 na Junta de Freguesia da Sobreira;
- **Dia 16 de Fevereiro:** das 7h30 até às 8h30 na Junta de Freguesia da Sobreira.

Deve fazer-se acompanhar do Cartão de Cidadão para que possa recolher o seu dorsal.

Caso pretenda levantar dorsais de outros participantes deve levar a cópia do Cartão de Cidadão dos mesmos.

Caso pretenda levantar dorsal de participante menor deve certificar-se de que o Termo de Responsabilidade foi previamente enviado para a organização da prova ou então entregá-lo no dia aos responsáveis da Organização que se encontrem no Secretariado.

## **HORÁRIO DO EVENTO**

07h30 - Abertura do Secretariado da Prova;

08h30 - Fecho do Secretariado;

08h45 - Controlo Zero;

09h00 - Partida do Raid 40 km's;

09h15 - Partida do Raid 25 km's;

09h30 – Partida da Caminhada;

15h00 - Final do Evento.

## **SEGURO**

Será feito um seguro de acidentes pessoais a cada participante nos eventos referidos.

## **SEGURANÇA**

É obrigatório usar o capacete devidamente colocado durante todo o percurso.

O percurso está aberto ao movimento de outros veículos pelo que todos os participantes deverão obrigatoriamente respeitar as regras de trânsito em vigor.

O participante ao inscrever-se assume que reúne as condições físicas e psicológicas para participar na prova que se inscrever.

É recomendado o uso de vestuário apropriado e que se faça acompanhar de um reservatório com água.

A organização aconselha a realização de um exame médico a quem tenha, ou tenha tido problemas cardíacos, diabetes, hipertensão arterial, arteriosclerose, doença renal ou pulmonar ou antecedentes familiares com patologias semelhantes.

É solicitada a máxima atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos, perigo e das descidas perigosas

Ao longo de todo o percurso existirão diversos veículos (todo o terreno, ambulâncias, motos e automóveis) devidamente identificados da organização para o acompanhamento e apoio necessários.

Recomenda-se o uso de conta-quilómetros para facilitar a sua localização em caso de necessidade.

Recomenda-se também o uso de telemóvel para contacto em caso de necessidade.

Na eventualidade de algum participante se perder, deverá regressar atrás até encontrar a marcação oficial e/ou contactar a organização.

## **DIREITOS DE IMAGEM**

O participante do evento concede permissão à entidade organizadora de utilizar a sua imagem, gravada em suporte de vídeo, televisão, fotografia, ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários do próprio evento e da entidade organizadora.

## **BALNEÁRIOS**

Pavilhão da Escola E.B. 2,3 de Sobreira (junto à estação de comboios Recarei-Sobreira e respetivo local de almoço).

## **DEVERES SOCIAIS E AMBIENTAIS**

Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam.

Respeitar as áreas marcadas. Não provocar danos em áreas privadas ou cultivadas.

A Organização apela a todos os participantes para que não abandonem as embalagens vazias ao longo do percurso. Deverão fazê-lo estritamente nos contentores e sacos disponibilizados pela organização da prova. Serão dispostos contentores e sacos para o lixo nos locais de abastecimento e outros locais onde decorre a Prova.

## **CANCELAMENTO DA PROVA**

Na eventualidade da **NÃO REALIZAÇÃO DO EVENTO** por **questões climatéricas adversas e/ou questões de segurança**, ou outros motivos alheios à **Organização do 10º Raid BTTombos**, **não serão devolvidos os custos inerentes à Inscrição de cada um dos atletas**, comprometendo-se a referida Organização a **reagendar a Prova numa outra data** que se entenda ser a melhor, em substituição da primeira, compensando dessa forma todos os participantes.

## **CASOS OMISSOS**

Os casos omissos a este regulamento serão decididos pela Organização, a qual será soberana nas suas decisões.

As eventuais alterações a este regulamento também poderão acontecer sob responsabilidade da Organização que terá o dever de o comunicar através dos meios existentes.

