



## Regulamento

### Preâmbulo

A, **MUDDY RACE SARNADA**, a realizar a **22 de março de 2020**, destina-se a todos os que gostam de colocar à prova as suas capacidades físicas num terreno acidentado, em meio terrestre e aquático, onde a lama ganha um papel de destaque. Fomenta também a criação de grupos e equipas (empresas, ginásios, organizações e amigos) num âmbito temático.

O Evento é realizado no lugar da Sarnada, freguesia de Aguiar de Sousa, numa área inserida no Parque das Serras do Porto, percorrendo arruamentos da localidade e desenrolando-se pela serra do Açor e margens da “Ribeira da Cadela” e “Fonte Sarnadas” com passagem pela mamoa de Brandiã.

A **MUDDY RACE SARNADA**, consiste numa **corrida de obstáculos**, com aproximadamente 10 km`s, com classificação, com mais de 20 obstáculos, aberto para atletas de idade igual ou superior a 16 anos, e que, incluirá também uma **caminhada**, que permitirá aos participantes o contacto com as zonas de vários obstáculos, podendo dessa forma ver os atletas em competição, e na transposição dos mesmos.

### 1 - ORGANIZAÇÃO

A, **MUDDY RACE SARNADA** é organizada pela Associação Postura Secular, com sede no Largo Nossa senhora do Salto, s/n, 4585-003 Aguiar de Sousa, registada no Instituto dos registos e notariado como Associação Cultural e Recreativa com o NIF 514924012, sendo para o efeito criada uma equipa designada com o nome da prova, a qual se tornará responsável pela total organização do evento.

### 2 - PARTICIPAÇÃO

- a) Todos os participantes terão de ter 16 (dezasseis) ou mais anos de idade no dia da prova para participar na “**Muddy Race Sarnada**”;
- b) É recomendada a utilização de roupa desportiva e proteção para as mãos, joelhos, cotovelos e cabeça, que protejam o atleta em caso de queda na transposição dos obstáculos;
- c) A organização declina toda e qualquer responsabilidade face a danos físicos causados pela participação em qualquer ponto do percurso;
- d) A organização não se responsabiliza pela perda de itens durante o percurso, (câmaras, óculos, chaves, etc.).

### 3 - PROGRAMA

- a) A primeira partida da “**Muddy Race Sarnada**”, ocorrerá pelas 10H00;
- b) As partidas da “**Muddy Race Sarnada**”, serão fracionadas em períodos de 10 minutos;
- c) A partida da caminhada ocorrerá imediatamente após a partida do último grupo da corrida de obstáculos.



- d) O percurso da **“Muddy Race Sarnada”**, com aproximadamente 10 km`s, percorrerá terrenos de terra batida com piso irregular e inclinações acentuadas, e pode incluir linhas de água e suas travessias, pedra solta e outro tipo de obstáculos naturais, bem como obstáculos físicos, escorregas, tuneis, arame farpado, fardos de palha, pneus ou outros;
- e) Os percursos só serão divulgados no dia do evento;

#### 4 - INSCRIÇÕES

- a) As inscrições estão limitadas a 1000 participantes e são realizadas através da plataforma [www.desportave.pt](http://www.desportave.pt);
- b) A inscrição só é válida após confirmação do pagamento;
- c) Os valores de inscrição, desconto para equipas e respetivos períodos por data, constam na seguinte tabela:

	15DEZ19 a 15JAN20		16JAN20 a 15FEV20		16FEV20 a 08MAR20		
	Equipa +10	Individual	Equipa +10	Individual	Equipa +10	Individual	
Muddy race	10,00€	<b>12,00€</b>	12,00€	<b>14,00€</b>	14,00€	<b>16,00€</b>	
Caminhada	7,00€	<b>8,00€</b>	8,00€	<b>9,00€</b>	9,00€	<b>10,00€</b>	

#### 5 - SEGUROS DE ACIDENTES PESSOAIS

- a) Todos os participantes estão cobertos por seguro de acidentes pessoais;
- b) A ativação do seguro e o pagamento da franquia é da responsabilidade do participante, que deverá comunicar qualquer ocorrência à organização no prazo máximo de 24H após a prova;
- c) O seguro funciona por indemnização;

#### 6 - LEVANTAMENTO DE DORSAIS E KITS DE PARTICIPANTE

- a) O levantamento dos dorsais e kits participante será no local da atividade, ou outro a designar;
- b) Os participantes deverão identificar-se com o cartão de cidadão;
- c) Após a conclusão da prova, não será permitida a entrega de kits de participante, considerando-se após essa hora que o inscrito prescindirá do seu kit, não o podendo reclamar mais tarde, nem exigir indemnização ou devolução do valor liquidado pela inscrição.

#### 7 - PRÉMIOS E TROFÉUS

- a) Classificar-se-ão para receber troféu, os três primeiros classificados Masculinos e Femininos, existindo apenas dois escalões de participação sénior e master, sendo o escalão sénior até aos 39 anos e o master 40 ou mais anos.
- b) Haverá também uma classificação para as equipas, sendo premiadas as três primeiras.
- c) Todos os participantes a terminar a prova, tem direito a uma medalha/lembrança, de finisher a definir, entretanto pela organização e em função dos apoios conseguidos.
- d) Os participantes da caminhada também terão direito a uma lembrança no final da mesma, desde que se apresentem a trajar com a camisola oferecida pela organização, uma vez que não fazem uso de dorsal.



## 8 - CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

- a) A classificação geral será realizada através do melhor tempo em prova
- b) As Equipas terão de ser mistas, não existindo número limite de atletas integrantes. Neste caso, serão contabilizados (somados) os quatro (4) melhores tempos, em que dois (2) terão de ser Masculinos e dois (2) terão de ser Femininos. Aquando do processo de inscrição, digite o nome da sua equipa.

## 9 - BALNEÁRIOS

Os balneários serão nas instalações futuro CENTRO DE TRAIL RUNNING (atual estaleiro da Junta de Freguesia de Aguiar de Sousa, ou na impossibilidade do seu uso, será disponibilizado pela organização meio da sua substituição por forma a garantir impreterivelmente os banhos quentes aos atletas no fim da prova.

## 10 - DIVERSOS

- a) A organização reserva-se no direito de realizar modificações ao presente regulamento, em função de ocorrências imponderáveis;
- b) O produto da realização do evento reverterá nesta edição a favor da realização das festas das padroeiras locais (Nossa Senhora dos Remédios e Santa Isabel), bem como para outras instituições de carácter humanitário ou social, mediante a devida aprovação da associação;
- c) A organização poderá proceder ao adiamento, suspensão ou cancelamento da prova caso as condições meteorológicas assim o obriguem, ou devido a casos fortuitos ou de força maior;
- d) Não serão permitidos participantes que não tenham inscrição válida;
- e) O participante cede, a título definitivo, gratuito e sem quaisquer contrapartidas, o livre e esclarecido consentimento para a recolha, captação, gravação e utilização de gravações (vídeo) e fotografias com a sua imagem, pela entidade organizadora, para uso exclusivo por parte desta para fins comerciais, publicitários e ações de comunicação que a mesma entenda promover;
- f) O participante, ao efetuar a sua inscrição, aceita e concede expressamente autorização à organização para proceder à recolha e ao tratamento (registo, conservação, consulta, utilização, entre outros) dos seus dados pessoais no âmbito do evento e, bem assim, para proceder à divulgação do seu nome e respetivos dados de inscrição, tais como número de dorsal, nome da equipa, tipo de competição e data de inscrição, entre outros que se revelem necessários, na referida plataforma em utilização pela organização;
- g) O participante tem direito ao acesso e consulta gratuita dos seus dados pessoais, bem como à sua retificação sempre que estejam desatualizados, incorretos ou incompletos, tendo ainda direito a obter a eliminação dos mesmos, mas apenas dos que não sejam necessários ao cumprimento, pela organização, de obrigações legais.

## 11 - CASOS OMISSOS

- a) Todos os casos omissos ou de interpretação dúbia serão decididos incondicionalmente pela organização;
- b) Todos e quaisquer dúvidas ou pedidos de informações poderão ser esclarecidas através do correio eletrónico [muddyrace@sapo.pt](mailto:muddyrace@sapo.pt), ou pelos contactos, 915390283 / 914194105 / 93686190