



REGULAMENTO

Preâmbulo

A, MUDDY RACE SARNADA, a realizar no dia 20 de março de 2022, **prova adiada desde 22 de março de 2020 devido às limitações impostas pela pandemia**, destina-se a todos aqueles que gostam de colocar à prova as suas capacidades físicas, num terreno acidentado, em meio terrestre e aquático, onde a lama ganha um papel de relevo. Fomenta também a criação de grupos e equipas, nomeadamente (empresas, ginásios, organizações e grupos de amigos) num âmbito temático.

O evento é realizado no lugar de Sarnada, freguesia de Aguiar de Sousa, numa área inserida no Parque das Serras do Porto, percorrendo arruamentos da localidade e desenrolando-se pela “serra dos Açores” e “Santa Iria”, bem como das margens da “Ribeira da Cadela” e “Fonte de Sarnadas”, com passagem pela Mamoa de Brandiã.

A MUDDY RACE SARNADA, consiste numa corrida de obstáculos, com aproximadamente 10km, com classificação, com mais de 20 obstáculos, aberto para atletas de idade igual ou superior a 16 anos, e que, incluirá também uma caminhada, que permitirá aos participantes o contacto com as zonas de vários obstáculos, podendo dessa forma ver os atletas em competição, e na transposição dos mesmos.

1- ORGANIZAÇÃO

A, MUDDY RACE SARNADA é organizada pela Associação AGUI – Associação de Solidariedade Social de Aguiar de Sousa, com sede na rua da Escola, 135 4585-002 Aguiar de Sousa, registada no Instituto dos registos e notariado como Associação Social, Cultural e Recreativa com o NIF 514924012, sendo para o efeito criada uma equipa designada com o nome da prova, a qual se tornará responsável pela total organização do evento.

2- PARTICIPAÇÃO

- a) Todos os participantes terão de ter 16 (dezasseis) ou mais anos de idade no dia da prova para participar na “Muddy Race Sarnada”;
- b) É recomendada a utilização de roupa desportiva e proteção para as mãos, joelhos, cotovelos e cabeça, que protejam o atleta em caso de queda na transposição dos obstáculos;
- c) A organização declina toda e qualquer responsabilidade face a danos físicos causados pela participação em qualquer ponto do percurso;
- d) A organização não se responsabiliza pela perda de itens durante o percurso, (câmaras, óculos, chaves, etc.).

3- PROGRAMA

- a) A primeira partida da “Muddy Race Sarnada” ocorrerá pelas 10H00;
- b) As partidas da “Muddy Race Sarnada” serão fracionadas em períodos de 10 minutos;
- c) A partida da caminhada, ocorrerá imediatamente após a partida do último grupo da corrida de obstáculos.

OBS.: Se na data de realização do evento a pandemia por SARS-COV-2 ainda se mantiver serão aplicadas as medidas emanadas pela Direção Geral de Saúde (DGS) com vista à segurança de todos os presentes neste e nos pontos seguintes do regulamento.

- **Secretariado** – Aquando do levantamento dos dorsais, os atletas apresentaram obrigatoriamente certificado digital de vacinação ou teste negativo, de acordo com as normas impostas pela DGS à data.

- **Partidas** – todos os participantes terão que estar devidamente protegidos com máscara de proteção facial. Estes serão informados que só a devem retirar assim que o distanciamento entre atletas for o recomendado.

Poderá ser medida a temperatura a todos os participantes assim que entrem no recinto da partida.

- **Chegadas (meta)** – Devido às imposições definidas pela DGS, assim que os atletas cruzem o pórtico de meta terão que colocar a máscara de proteção facial só a devendo retirar após saírem do local em direção aos seus veículos.

Não há o tradicional abastecimento final, mas será entregue uma garrafa de água 0,5L e uma peça de fruta (laranja).

- Serão disponibilizados dispensadores de solução alcoólica desinfetante que estarão colocados à entrada de zonas fechadas (secretariado, abastecimentos, etc.).

- Momentos antes de entrar nos abastecimentos e/ou base de vida os atletas terão obrigatoriamente de colocar a máscara de proteção facial (só retirando após sair do/a mesmo/a) e à sua entrada desinfetar as mãos. Todos os participantes são aconselhados a manter o distanciamento social de 2 metros e fazer a lavagem eficaz das mãos sempre que possível.

- Os elementos externos devem obedecer às mesmas regras de segurança que os participantes: uso obrigatório da máscara de proteção facial durante a sua permanência no Abastecimento, desinfeção das mãos e distanciamento social.

- Os elementos da organização irão gerir o bom funcionamento dos abastecimentos e cumprimentos das regras de segurança, nomeadamente no que diz respeito ao tempo de permanência nas mesmas, apelando sempre ao bom senso dos intervenientes. Pelo que, excetuando os elementos da organização e voluntários, todos os demais deverão permanecer nos abastecimentos somente o tempo estritamente necessário.

- Os participantes bem como os elementos externos de apoio devem sempre acatar as orientações emanadas pelos elementos da organização.

- Os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos, pelo que cada atleta é responsável por levar consigo o(s) recipiente(s) que julgue(em) mais adequado(os) para a sua hidratação. Apenas os elementos do staff tocarão nos recipientes com a comida e bebidas disponibilizadas. Os atletas não devem tocar nos recipientes e apenas indicar o que pretendem. Após abastecerem-se os atletas devem sair para a Área de Alimentação, manter o distanciamento

social de 2 metros relativamente a outros atletas, segundo as regras emanadas pela DGS, e só depois de consumado este cumprimento, retirarem a máscara de proteção para se poderem alimentar.

- d) O percurso da “Muddy Race Sarnada”, com aproximadamente 10km, percorrerá trilhos de terra batida com piso irregular e inclinações acentuadas, e pode incluir linhas de água e suas travessias, pedra solta e outro tipo de obstáculos naturais, bem como obstáculos físicos, escorregas, tuneis, arame farpado, fardos de palha, pneus e outros;
- e) Os percursos só serão divulgados no dia do evento.

4- INSCRIÇÕES

- a) As inscrições estão limitadas a 1000 participantes, em todas as variantes, Prova e Caminhada e são realizadas através da plataforma www.desportave.pt;
- b) **Todas as inscrições validadas aquando da prova agendada para 2020 encontram-se válidas para 2022 e migrarão para a nova plataforma;**
- c) As novas inscrições só se validam após confirmação de pagamento;
- d) Os valores de inscrição, desconto para equipas e respetivos períodos por data, constam da seguinte tabela (valores relativos à última fase de inscrição de 2020):

					22JAN22 a 28FEV22	
	Equipa + 10	Individual	Equipa + 10	Individual	Equipa + 10	Individual
Muddy Race					14,00€	16,00€
Caminhada					09,00€	10,00€

5- SEGUROS DE ACIDENTES PESSOAIS

- a) Todos os participantes estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais;
- b) A ativação do seguro e o pagamento da franquia é da responsabilidade do participante, que deverá comunicar qualquer ocorrência à organização no prazo máximo de 24H após o término da prova;
- c) O seguro funcionará por indemnização.

6- LEVANTAMENTO DE DORSAIS E KITS DE PARTICIPANTE

- a) O levantamento dos dorsais e kits participante será no local da atividade, Multiusos da Sarnada - Aguiar de Sousa, rua da Escola, nº 135 4585-002 Aguiar de Sousa, (coordenadas GPS 41º 06`01`` N 8º 26`05`` W);
- b) Os participantes deverão identificar-se com o cartão de cidadão e com certificado de vacinação ou teste negativo à COVID19;
- c) Após a conclusão da prova, não será permitida a entrega de kits de participante, considerando-se após essa hora que o inscrito prescindirá do seu kit, não o podendo reclamar mais tarde, nem exigir indemnização ou devolução do valor liquidado pela inscrição.

7 - PRÉMIOS E TROFÉUS

- a) Classificar-se-ão para receber troféu, os três primeiros classificados Masculinos e Femininos, existindo apenas dois escalões de participação sénior e master, sendo o escalão sénior até aos 39 anos e o master 40 ou mais anos.

- b) Haverá também uma classificação para as equipas, sendo premiadas as três primeiras.
- c) Todos os participantes a terminar a prova, tem direito a uma medalha/lembrança, de finisher a definir, entretanto pela organização e em função dos apoios conseguidos.
- d) Os participantes da caminhada também terão direito a uma lembrança no final da mesma, desde que se apresentem a trajar com a camisola oferecida pela organização, uma vez que não fazem uso de dorsal.

8 - CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

- a) A classificação geral será realizada através do melhor tempo em prova
- b) As Equipas terão de ser mistas, não existindo número limite de atletas integrantes. Neste caso, serão contabilizados (somados) os quatro (4) melhores tempos, em que dois (2) terão de ser masculinos e dois (2) terão de ser femininos. Aquando do processo de inscrição, digite o nome da sua equipa.

9 - BALNEÁRIOS

Os balneários serão nas instalações Multiusos da Sarnada, instalações que garantem impreterivelmente banhos quentes aos atletas no fim da prova.

10 - DIVERSOS

- a) A organização reserva-se no direito de realizar modificações ao presente regulamento, em função de ocorrências imponderáveis;
- b) O produto da realização do evento reverterá nesta edição a favor da realização das festas das padroeiras locais (Nossa Senhora dos Remédios e Santa Isabel), bem como para outras instituições de carácter humanitário ou social, mediante a devida aprovação da associação;
- c) A organização poderá proceder ao adiamento, suspensão ou cancelamento da prova caso as condições meteorológicas assim o obriguem, ou devido a casos fortuitos ou de força maior;
- d) Não serão permitidos participantes que não tenham inscrição válida;
- e) O participante cede, a título definitivo, gratuito e sem quaisquer contrapartidas, o livre e esclarecido consentimento para a recolha, captação, gravação e utilização de gravações (vídeo) e fotografias com a sua imagem, pela entidade organizadora, para uso exclusivo por parte desta para fins comerciais, publicitários e ações de comunicação que a mesma entenda promover;
- f) O participante, ao efetuar a sua inscrição, aceita e concede expressamente autorização à organização para proceder à recolha e ao tratamento (registo, conservação, consulta, utilização, entre outros) dos seus dados pessoais no âmbito do evento e, bem assim, para proceder à divulgação do seu nome e respetivos dados de inscrição, tais como número de dorsal, nome da equipa, tipo de competição e data de inscrição, entre outros que se revelem necessários, na referida plataforma em utilização pela organização;
- g) O participante tem direito ao acesso e consulta gratuita dos seus dados pessoais, bem como à sua retificação sempre que estejam desatualizados, incorretos ou incompletos, tendo ainda direito a obter a eliminação dos mesmos, mas apenas dos que não sejam necessários ao cumprimento, pela organização, de obrigações legais.

11 - CASOS OMISSOS

- a) Todos os casos omissos ou de interpretação dúbia serão decididos incondicionalmente pela organização;

b) Todos e quaisquer dúvidas ou pedidos de informações poderão ser esclarecidas através do correio eletrónico muddyrace@sapo.pt, ou pelos contactos, 915390283 / 914194105 / 93686190.

A Muddy Race