

22ª MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

20 de junho de 2026 - 16 horas

REGULAMENTO

A 22ª Milha Urbana de Santo Tirso, é também a prova Regional de Milha e vão ser atribuídos os títulos Regionais da Milha, será disputada no próximo dia 20 de junho de 2026, com partida e chegada na Rua das Rãs – próximo ao Auchan de Santo Tirso, e é organizada conjuntamente pela Câmara Municipal de Santo Tirso e pelo C.A.S.T. - Centro de Atletismo de Santo Tirso, nos seguintes escalões e horários:

HORA DA PROVA	ESCALÃO	ANOS NASCIMENTO IDADE	Distância
16:00	MINIS – MASC.	2020-2021-2022-2023	400 Mts
16:05	MINIS - FEM.	2020-2021-2022-2023	400 Mts
16:10	BENJAMIM A – MASC.	2017 – 2018 – 2019	600 Mts
16:15	BENJAMIM A - FEM.	2017 – 2018 – 2019	600 Mts
16:20	BENJAMIM B – MASC.	2015 – 2016	1.200 Mts
16:30	BENJAMIM B – FEM.	2015 – 2016	1.200 Mts
16:40	INFANTIS – MASC.	2013 – 2014	1.609 Mts
16:50	INFANTIS – FEM.	2013 – 2014	1.609 Mts
17:00	INICIADOS – MASC.	2011 – 2012	1.609 Mts
17:10	INICIADOS – FEM.	2011 – 2012	1.609 Mts
17:20	JUVENIS – MASC.	2009 – 2010	1.609 Mts
17:30	JUVENIS – FEM.	2009 – 2010	1.609 Mts
17:40	VETERANO M40 - MASC.	40 – 44 ANOS	1.609 Mts
17:50	VETERANO M45 - MASC.	45 – 49 ANOS	1.609 Mts
18:00	VETERANO M50 - MASC.	50 – 54 ANOS	1.609 Mts
18:10	VETERANO M55 - MASC.	55 – 59 ANOS	1.609 Mts
18:20	VETERANO M60 - MASC.	+ 60 ANOS	1.609 Mts
18:35	VETERANO F40 – FEM.	40 – 44 ANOS	1.609 Mts
18:45	VETERANO F45 – FEM.	45 – 49 ANOS	1.609 Mts
18:55	VETERANO F50 – FEM.	50 – 54 ANOS	1.609 Mts
19:10	VETERANO F55 – FEM.	55 – 59 ANOS	1.609 Mts
19:20	VETERANO F60 – FEM.	+ 60 ANOS	1.609 Mts
19:35	GERAL JUN + SENIORES – MASC. (SERIE B)	2008 e antes	1.609 Mts
19:50	GERAL JUN + SEN – FEM.	2008 e antes	1.609 Mts
20:00	GERAL JUN + SENIORES – MASC –(ELITE)	2008 e antes	1.609 Mts

2 - A Inscrição para a prova é gratuita e pode ser feita

On-line Plataforma eletrónica: <http://www.desportave.pt>

Data-limite de Inscrições: 16 de junho de 2026

3 -O percurso da prova será feito num circuito de **1609 metros**, constituído por duas voltas traçadas num percurso vedado ao trânsito.

a)- O Percurso de Minis e benjamins A será feito com uma volta com acerto na viragem e Benjamins B será feito em duas voltas com acerto na viragem.

22ª MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

20 de junho de 2026 - 16 horas

- 4 - A organização da prova formará a ordem de partida por escalão, pelos seguintes critérios:
 - Posição no Ranking das Milhas realizadas na época anterior;
 - Posição nos Rankings de 1.500 Metros e 1.000 Metros;
 - Outras situações a definir pela Organização.
- 5 - A organização fornece os respectivos dorsais até 20 minutos antes de cada prova, devendo os atletas colocarem o respectivo dorsal no peito, fixados com alfinetes, e ainda comparecer para cada partida antes 15 minutos junto da câmara de chamada.
- 6 - Os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade. Reserva-se a organização o direito de pedir a identificação aos atletas, em caso de dúvida ou reclamação e a todos os premiados.
- 7 - Os atletas veteranos só podem correr no escalão correspondente à sua idade (dia da prova) ou em seniores, devendo comunicar no secretariado, caso pretendam passar a seniores.
- 8 - O ajuizamento das provas será efectuado pelo Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto. Qualquer reclamação ou protesto terá de ser entregue ao Júri, nos 10 minutos seguintes ao termo da sua chegada ou do atleta em causa, acompanhado da importância de 100 €, a qual será devolvida no caso de a reclamação ou protesto serem considerados aceites e válidos pelo mesmo Conselho de Arbitragem.
- 9 - É expressamente proibido o acompanhamento aos atletas, por interposta pessoa, pois isso Competirá aos elementos da organização.
Serão desclassificados todos os atletas que, no decorrer da prova, prejudiquem outros atletas ou que não cumpram o traçado da prova.
- 10 - Todos os casos omissos no presente Regulamento serão apreciados pela Organização, com base no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

LISTAGEM DE PRÉMIOS

*Minis, Benjamins A e B, Infantis,
Iniciados e Juvenis*

*Taça ou Troféu do 1º ao 5º Classificado
Medalha para todos os participantes
Caixa com 2 Jesuítas*

Juniores/Seniores/Veteranos M e F

*Troféu do 1º ao 3º Classificado
Garrafa de Vinho Verde
Caixa com 2 Jesuítas
Medalha para todos os participantes*

Nota: a partir do escalão de infantis, sempre que o pódio seja possível, será feita em simultâneo prémio da 22ª Milha Urbana + Prémio Regional)

PRÉMIOS MONETÁRIOS (Em cartão presente continente)

Classif.	Geral Jún + Sen. Masc.(Elite)	Geral Jún + Sen.- Fem.
1º	200 € + Troféu	200 € + Troféu
2º	120 € + Troféu	120 € + Troféu
3º	80 € + Troféu	80 € + Troféu
4º	50 €	50 €
5º	30 €	30 €
6º	25 €	25 €
7º	20 €	20 €
8º	20 €	20 €
9º	20 €	20 €
10º	20 €	20 €

22ª MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

20 de junho de 2026 - 16 horas

Classif.	Geral Jun + Sen. Masc. Série B
1º	Utilitário
2º	Utilitário
3º	Utilitário

Classif.	Veteranos M40	Veteranos M45	Veteranos M50	Veteranos M55	Veteranos M60
1º	50 € + Taça ou Troféu	50 € + Taça ou Troféu	50 € + Taça ou Troféu	50 € + Taça ou Troféu	50 € + Taça ou Troféu
2º	30 € + Taça ou Troféu	30 € + Taça ou Troféu	30 € + Taça ou Troféu	30 € + Taça ou Troféu	30 € + Taça ou Troféu
3º	20 € + Taça ou Troféu	20 € + Taça ou Troféu	20 € + Taça ou Troféu	20 € + Taça ou Troféu	20 € + Taça ou Troféu
4 e 5º	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €

Classif.	Veteranos F40	Veteranos F45	Veteranos F50	Veteranos F55	Veteranos F60
1º	50 € + Taça ou Troféu	50 € + Taça ou Troféu	50 € + Taça ou Troféu	50 € + Taça ou Troféu	50 € + Taça ou Troféu
2º	30 € + Taça ou Troféu	30 € + Taça ou Troféu	30 € + Taça ou Troféu	30 € + Taça ou Troféu	30 € + Taça ou Troféu
3º	20 € + Taça ou Troféu	20 € + Taça ou Troféu	20 € + Taça ou Troféu	20 € + Taça ou Troféu	20 € + Taça ou Troféu
4 e 5º	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €

Nas provas tanto Jovens como Juniores a veteranos não se entrega prémios coletivos, exceto os títulos regionais.

Prémios Regionais:

Medalha Regional para os 3 primeiros atletas dos escalões de Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Sub23, Sénior, Veterano 40, 45, 50, 55, e 60 anos.

Coletivo por pontos de Infantis a juvenis, Masculino + Feminino:

Em cada prova: 1º Atleta 10 pontos, 2º atleta 9 pontos ... 10º atleta 1 ponto

São entregues 3 taças para 1º, 2º e 3º classificados, para a Geral de Masculino + Feminino

Coletivo por pontos de Juniores a Veteranos Masculino + Feminino:

Em cada prova: 1º Atleta 10 pontos, 2º atleta 9 pontos ... 10º atleta 1 ponto

São entregues 3 taças para 1º, 2º e 3º classificados, para a Geral de Masculino + Feminino

Para a atribuição dos prémios do género masculino, de juniores, sub23 e seniores será feita a junção por tempos da série B, prova das 19:45 + a prova elite das 20:00 horas e depois são atribuídas as medalhas

Importante: Só têm acesso aos títulos Regionais os atletas de infantis a Veteranos que estejam filiados com situação regularizada até 16 de junho de 2026, na Associação de Atletismo do Porto.

22ª MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

20 de junho de 2026 - 16 horas

Percurso Milha Urbana de Santo Tirso

