

**CORRIDA DE FELGUEIRAS**  
**CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO**  
CORRIDAS JOVENS - PROVA EM CADEIRA DE RODAS - CORRIDA 10 KM  
**18 de julho de 2026**

**Regulamento da prova**

**Artº1** – O Município de Felgueiras leva a efeito, no dia **18 de julho de 2026**, provas de atletismo (Corridas Jovens - Corrida 10 Km e Prova em Cadeira de Rodas) - no centro da Cidade de Felgueiras (Anexo II, Anexo III - Imagem satélite do percurso), denominada “Corrida de Felgueiras 2026 - Campeonato Regional de Fundo”, com previsão de início das provas pelas 17:00 horas para Corrida Jovens, e pelas 18:30 para Prova em Cadeira de Rodas e Corrida 10 km, com a colaboração e apoio das seguintes entidades:

Associação de Atletismo do Porto

União Desportiva de Várzea

Núcleo de Barrosas Amador

AD Nós Acreditamos

Núcleo Amador de Idães

Desportave - Eventos desportivos

Bombeiros Voluntários de Felgueiras

Guarda Nacional Republicana

Polícia Municipal

**Art.º 2** - Nestas provas podem participar atletas federados e não federados, inscritos por clubes e associações desportivas, cidadãos em grupos ou a título individual. Atletas estrangeiros apenas podem participar a convite da organização. As inscrições são ilimitadas e gratuitas nas seguintes categorias:

**- Categorias; Anos de nascimento e distâncias**

Horário	Escalão	Anos de Nascimento	Distância
<b>CORRIDAS JOVENS</b>			
17:00	Benjamins A - Mas. (Sub10)	2017-2018-2019-2020	600 m
17:10	Benjamins A - Fem. (Sub10)	2017-2018-2019-2020	600 m
17:20	Benjamins B - Mas. (Sub12)	2015 - 2016	1200 m
17:30	Benjamins B - Fem. (Sub12)	2015 - 2016	1200 m
17:40	Infantis Mas. (Sub14)	2013 - 2014	1200 m
17:40	Infantis Fem. (Sub14)	2013 - 2014	1200 m
17:50	Iniciados Mas. (Sub16)	2011 - 2012	2000 m
17:50	Iniciados Fem. (Sub16)	2011 - 2012	2000 m
18:05	Juvenis Mas. (Sub18)	2009 - 2010	3000 m
18:05	Juvenis Fem. (Sub18)	2009 - 2010	3000 m
<b>PROVA EM CADEIRA DE RODAS</b>			



18:05	Escalão único	Todos	3000 m
<b>CORRIDA 10 KM</b>			
18:35	Juniores Mas. (Sub20)	2007-2008	10000 m
18:35	Juniores Fem. (Sub20)	2007-2008	10000 m
18:35	Seniores Mas.	2006 e anteriores	10000 m
18:35	Seniores Fem.	2006 e anteriores	10000 m
18:35	Veteranos F35 - Fem.	35 aos 39 anos	10000 m
18:35	Veteranos F40 - Fem.	40 aos 49 anos	10000 m
18:35	Veteranos F50 - Fem.	+ 50 anos	10000 m
18:35	Veteranos M35 - Mas.	35 anos - 39 anos	10000 m
18:35	Veteranos M40 - Mas.	40 anos - 44 anos	10000 m
18:35	Veteranos M45 - Mas.	45 anos - 49 anos	10000 m
18:35	Veteranos M50 - Mas.	50 anos - 54 anos	10000 m
18:35	Veteranos M55 - Mas.	55 anos - 59 anos	10000 m
18:35	Veteranos M60 - Mas.	+ 60 anos	10000 m

**Art.º 3** - Todos os clubes ou cidadãos, em grupos ou a título individual, interessados em participar nas Corridas Jovens, Prova em Cadeira de Rodas e Corrida de 10 Km deverão fazer as suas inscrições on-line, até às 23h59, do dia 14 de julho de 2026, para o seguinte link: [www.desportave.pt](http://www.desportave.pt)

Nas inscrições devem preencher todos os dados solicitados, indicação de ser ou não atleta federado, nome do clube ou associação desportiva que representa, assim como a designação da prova que quer participar - Corridas Jovens, Prova em Cadeira de Rodas, Corrida de 10 km Federado na AA Porto, Corrida de 10 Km Não Federado ou Federado noutra Associação Regional

No dia da prova os dorsais da Corrida são fornecidos pela organização e os atletas não podem usar o dorsal anual.

Podem consultar a partir do dia 16 de julho, a listagem de todos os atletas inscritos com o seguinte link: [www.aaporto.net](http://www.aaporto.net), para atletas não federados e federados.

**Art.º 4** - A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados que remetam as inscrições até às 23h59 do dia 14 de julho de 2026.

**Art.º 5** - A participação em todas as Provas definidas no programa é gratuita e aberta a todos os cidadãos.

**Art.º 6** - A prova terá o acompanhamento da GNR local, da Polícia Municipal e Bombeiros Voluntários de Felgueiras, para disciplinar o trânsito e salvaguardar a integridade física dos participantes.



Para além destas entidades só poderão acompanhar a corrida veículos devidamente autorizados pela organização.

**Art.º 7** - A distribuição dos dorsais será feita no dia da prova a partir das 15:00 horas e até meia hora antes do seu início de cada prova, junto do secretariado. A troca de dorsais e a não fixação correta dos mesmos durante a prova implica a desclassificação do atleta.

**Art.º 8** - A organização, responsabiliza os atletas não federados de qualquer contra indicação médica para a prática desportiva e de participação na corrida de atletismo em competição.

**Art.º 9** - Na prova haverá postos de controlo durante o percurso. Compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

**Art.º 10** – A organização não se responsabiliza pela entrada no percurso das provas de animais e pessoas que possam causar danos aos atletas, é sempre da responsabilidade, do proprietário do animal ou da pessoa que causou o acidente.

**Art.º 11** - O júri da prova será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem ou da Associação de Atletismo do Porto.

**Art.º 12** - Haverá classificações e prémios individuais (Quadro I - anexo I) e coletivos (Quadro II - anexo I), na Corrida de 10 km e Provas Jovens |Pontuação| (Quadro III - anexo I). Na Prova em Cadeira de Rodas haverá classificação e prémios individuais (Quadro IV - anexo I).

**Art.º 13** - Nas Corridas Jovens e Corrida 10 km haverá troféus individuais para o 1º, 2º e 3º classificados de cada categoria (Benjamins A/B, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos (m/f)). Na Prova em Cadeira em Rodas de escalão único, haverá troféus individuais para o 1º, 2º e 3º classificado. Haverá igualmente troféus coletivos, englobando todas as categorias, para as Corridas Jovens e Corrida 10 km.

**Art.º 14** - Será distribuído no final de cada corrida um saco com cavacas de Felgueiras e uma T-Shirt a todos os terminem a prova.

**Art.º 15** - Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentados por escrito, dirigidos ao júri da prova, até 15 minutos após terminada a corrida, juntamente com a importância de 100,00 €, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.



**Art.º 16** - Os participantes deverão ser portadores de documento de identificação (BI/CC), para comprovativo da idade e para levantamentos de prémios em cartão. Perdem o direito ao prémio todo o atleta que não faça o levantamento do prémio até ao encerramento da prova (próprio dia).

**Art.º 17** - Os participantes deverão apresentar-se 10 minutos antes das respetivas provas, no local de partida com o respetivo dorsal / Chip colocado na parte da frente da camisola.

**Art.º 18** - As infrações que implicam a desclassificação de um atleta são:

- a) Não efetuar o controlo da partida;
- b) Não cumprir o percurso na totalidade;
- c) Não levar o dorsal ao peito e bem visível durante a prova;
- d) Falsificar qualquer elemento durante a prova;
- e) Correr com dorsal em termos incorretos;
- f) Não respeitar as instruções da organização;
- g) Correr por cima dos passeios.

**Art.º 19** - Os atletas, individuais, ou representantes legais de clubes que não estejam presentes na cerimónia de entrega de prémios não poderão reclamar os seus prémios posteriormente.

**Art.º 20** - Direitos de imagem e direitos autorais

- a) O (a) atleta que se inscreve e conseqüentemente participa na Corrida de Felgueiras aceita incondicionalmente e concorda em ter a sua imagem e voz divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet, vídeos e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à Corrida de Felgueiras, sem acarretar nenhum ónus à Organização e aos parceiros, renunciando o recebimento de qualquer rendimento que vier a ser auferido com tais direitos em qualquer tempo/data.
- b) A filmagem, transmissão pela televisão, fotografias ou vídeo relativos à Corrida de Felgueiras têm os direitos reservados aos organizadores e ao Município de Felgueiras.
- c) Qualquer forma de divulgação de imagens da Corrida de Felgueiras ou interesse em destinar um profissional para cobertura da corrida estará sujeita à autorização e aprovação do Organizador e do Município de Felgueiras.
- d) Os atletas autorizam o possível envio de mensagens informativas via: correio eletrónico, ofícios, SMS, e por outros meios, para os seus telefones e endereços por si fornecidos, no momento da inscrição.
- e) Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e à presente corrida pertencem à Organização e à Câmara Municipal de Felgueiras.



**Art.º 21** - Todos os casos omissos neste regulamento, serão apreciados pela organização e julgados pelo júri com base no regulamento da F.P.A..

**Nota:** para mais informações contactar:

[porto@fpatletismo.org](mailto:porto@fpatletismo.org) – Tlf.: 226 090 224; Tlm.: 919 021 867

[desportave@desportave.pt](mailto:desportave@desportave.pt) – Tlf.: 252 857 147; Tlm.: 914 055 884

[desporto@cm-felgueiras.pt](mailto:desporto@cm-felgueiras.pt) - Tlf.: 255 318 150

## Anexo I

### Quadro I - Prémios em Vales Continente - Corrida de 10 km

CLASS.	Geral M	Geral F	Cadeira Rodas	JUN FEM	JUN MAS	SEN M	SEN F	VET FEM	VET FEM	VET FEM	VET MAS	VET MAS	VET MAS	VET MAS	VET MAS	VET MAS
								35-39 anos	40-49 anos	50+ anos	35-39 anos	40-44 anos	45-49 anos	50-54 anos	55-59 anos	60+ anos
1º	150 €	150 €	80 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €
2º	80 €	80 €	50 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €	30 €
3º	50 €	50 €	30 €	25 €	25 €	25 €	25 €	25 €	25 €	25 €	25 €	25 €	25 €	25 €	25 €	25 €
4º	40 €	40 €	25 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €
5º	25 €	25 €	20 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €
6º	20 €	20 €	15 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €
7º	15 €	15 €	15 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €
8º	10 €	10 €	15 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €
9º	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €
10º	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €

### Quadro II - Prémios Coletivos - Corrida de 10 km

(Vence a equipa que fizer menor número de pontos dos seus 3 primeiros atletas, em caso de empate, vence quem meter primeiro o 3º atleta.)

CLASS.	GERAL MAS	GERAL FEM.
1º	Taça	Taça
2º	Taça	Taça
3º	Taça	Taça

### Quadro III - Prémios – em Taças - Provas Jovens (Pontuação)

1º - 10 Pontos, 2º - 9 Pontos, 3º - 8 Pontos, 4º - 7 Pontos, 5º - 6 Pontos, 6º - 5 Pontos, 7º - 4 Pontos, 8º - 3 Pontos, 9º - 2 Pontos e 10º e até ao último 1 ponto

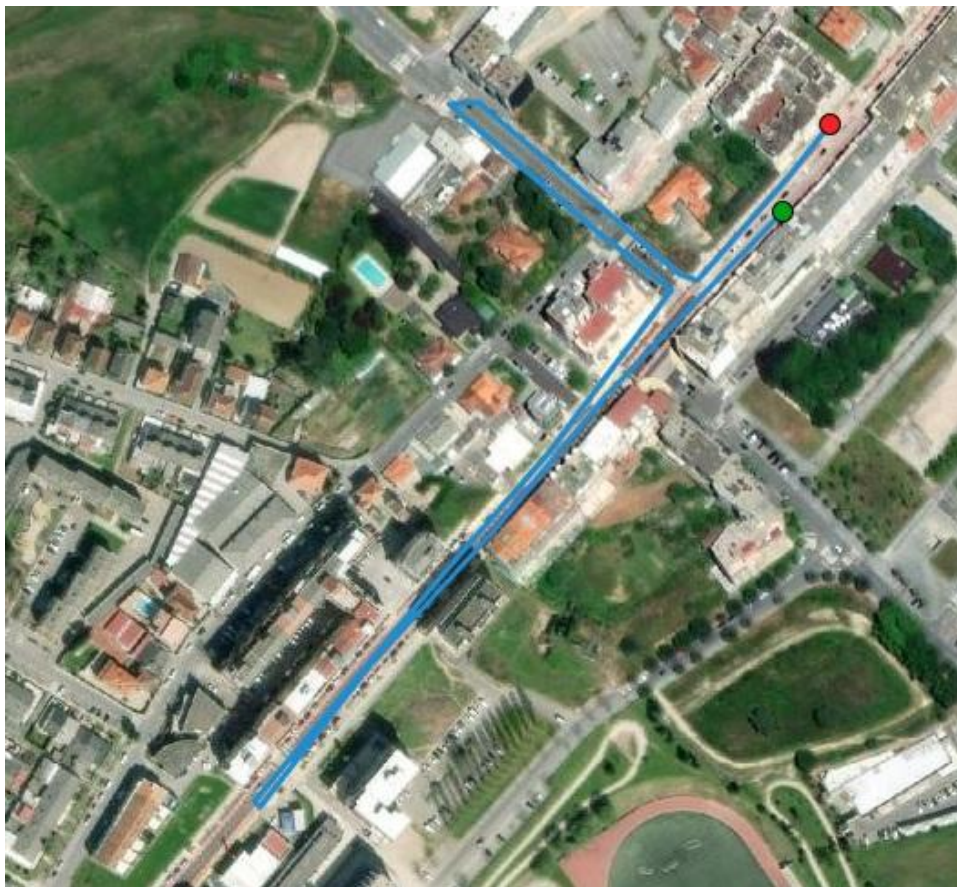
CLASS.	COLETIVO JOVEM (Pontuação)
1º	Taça
2º	Taça
3º	Taça
4º	Taça
5º	Taça



## PERCURSOS



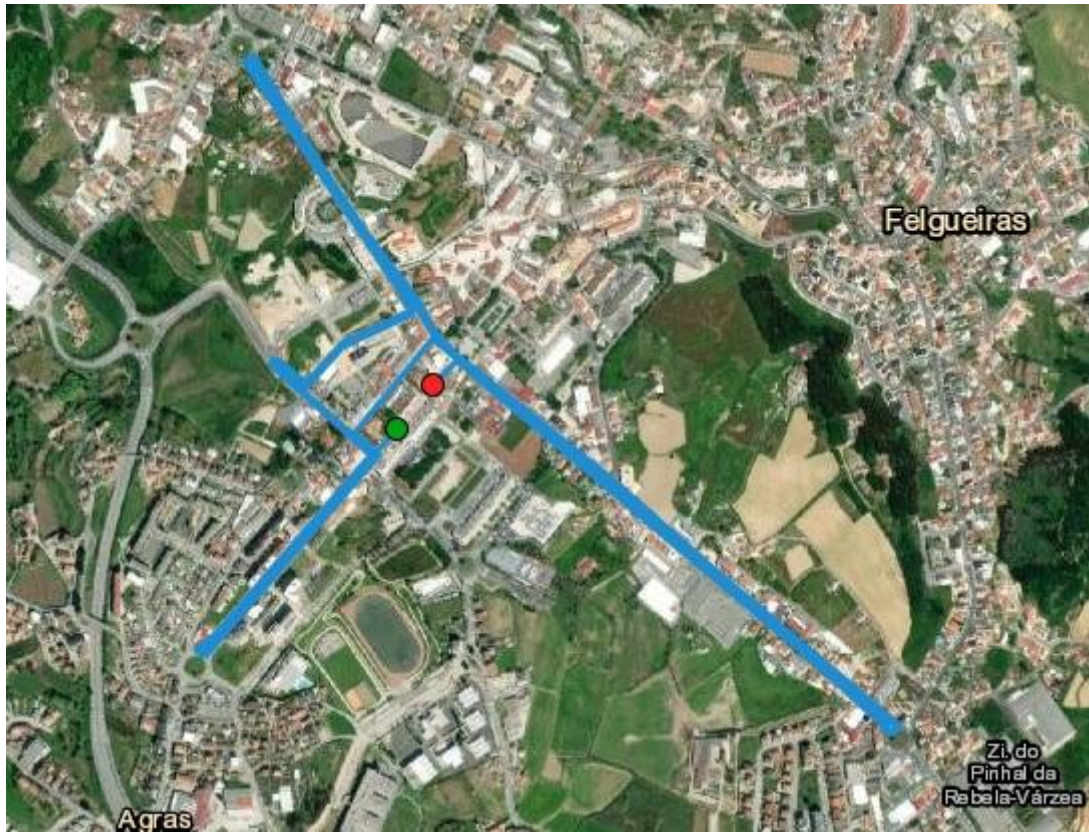
**600 MTS**



**1200 MTS**







**10.000 MTS**

