Corrida e caminhada A.D.R.Aveleda Regulamento

- 1. A 3 corrida e caminhada A.D.R.Aveleda será disputada no dia 11 de Agosto de 2018 e tem início pelas 19:00hno campo de futebol das fontelas
- 2. A corrida terá um percurso de 10000metros e a caminhada5000metros.
- 3. A prova e feita para atletas e federados e não federados estando incluída no circuito Lousada a correr com os seguintes escalões:

Categoria	Seniores	Vet.l	Vet.II	Vet.III	Vet.IIII
Masculino	18 anos –	40 anos –	45 anos –	50 anos –	55anos+
	39 anos	44 anos	49 anos	54 anos	
Feminino	18 anos –	40 anos –	50 anos +		
	39 anos	49 anos			

- 4. A organização da prova entregará os kit's com respetivo dorsal até 30 minutos antes da prova.
- 5. Todos os atletas devem possuir cartão de cidadão para o caso de dúvidas.
- 6. Serão desclassificados os atletas que não cumpram o traçado da prova ou que prejudiquem outros atletas.
- 7. As inscrições são efetuadas no site da DESPORTAVE.